

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 15 н.п.Нивский»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «ООШ № 15
н.п. Нивский»
Кузнецова В.Л.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Н.п.Нивский, 2020 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

4.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников Легкоатлетическое многоборье Президентские состязания Спортивный праздник «Зарница» Олимпиады по физкультуре Туристический слет 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др. Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь Раз в квартал	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июль, август В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры Завхоз школы

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы	Сентябрь , май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

	(5- 9 классы)			
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские соревнования" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада по ФК (7-9 классы)	ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (7-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (4-6 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (7-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (4-6 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	«День здоровья» (1-9 классы)	Сентябрь, Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
14.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры