

«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ «ООШ № 15 н.п. Нивский»

Е.А. СОКОЛОВА



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ

М Е Н Ю

ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ

В МБОУ «ООШ № 15 н.п. Нивский»

Меню - 1 неделя 1 день (7-11)

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
таб 4 с.246	Каша пшениная с маслом	150	6,45	8,1	37,2	274,5	0,1	0,69	39,14	104,8	158,07	31,64	1,67
382	Какао с молоком	200	4,9	5	17,53	130,15	0,056	1,59	24,4	152,22	124,56	21,34	0,48
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
15	Сыр российский	20	5,35	7,35	4,5	72,8	0,01	0,14	52	176	100	7	0,2
	Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	51,7	0,022	5,5	0	20,9	17,6	13,2	2,53
	ИТОГО за завтрак 7-11	500	18,66	20,94	83,06	576,35	0,208	7,92	115,54	457,92	413,23	75,98	5,1
	Обед с 7-11 лет												
	Икра кабачковая	60	1,64	4,3	8,7	80	0,012	4,2	0	24,6	22,2	9	0,42
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,44	9,3	74,56	0,046	12,62	0	39,4	39,2	17,7	0,66
226	Рыбца (филе) отварная	100	14	0,8	0	88	0,05	0,62	43,5	50,6	171,4	23,3	0,6
600	Соус сметанный	50	1,2	5,1	2,5	61	0,01	0,002	16,9	13,65	11,4	2,64	0,1
312	Пюре картофельное	180	3,78	9,3	26,2	227	0,18	6,66	5,4	48,6	100,8	36	1,26
	Хлеб с микроэлементами Целебный	40	3,08	1,2	23,9	118,7	0,07	0	0	14	63,2	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
348	Компот из кураги	200	1,2	0	21,62	86,1	0,016	0,6	0	32,32	21,9	17,56	0,48
	ИТОГО за обед 7-11 лет	850	28,02	24,3	104,72	782,56	0,404	24,702	65,8	227,17	443,1	127,8	5,3
	ИТОГО за день 7-11 лет		46,68	45,24	187,78	1358,91	0,612	32,622	181,34	685,09	856,33	203,78	10,4

Меню - 1 неделя 2 день (7-11)

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
	Зеленый горошек	100	3,2	0,2	6,6	40	0,11	10	0	20	62	21	0,7
210	Омлет натуральный	150	15	19,05	2,85	298,8	0,1	0,26	324,6	103,1	225,8	6,1	2,6
648	Кисель из концентрата плодов или ягодных экстрактах	200	0	0	30,6	118	0,01	24	0	14	8,64	5,58	0,14
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,26	24,6	118	0,06	0	0	10	32,5	7	0,6
	ИТОГО за завтрак 7-11	500	22	19,51	64,65	574,8	0,28	34,26	324,6	147,1	328,94	39,68	4,04
	Обед с 7-11 лет												
51	Салат из свеклы с яблоком	60	0,83	1,9	4,88	40,75	0,012	38,64	0	17,6	19,1	10	0,9
81	Борщ	200/8	1,57	4,2	8,5	74,4	0,024	8,74	0	42,02	36,9	18,5	0,08
265	Плов из говядины	250	25	14,75	51,25	437,5	0,1	2,13	0	23,7	333,6	65,5	4,4
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	20,83	94,15	0,01	0,9	0	14,18	14,4	5,14	0,95
	Хлеб с микроэлементами Целебный	50	3,85	1,5	29,9	148,5	0,9	0	0	7,5	79	23,5	1,95
	ИТОГО за обед 7-11 лет	560	31,45	22,35	115,36	795,3	1,046	50,41	0	105	483	122,64	8,28
	ИТОГО за день 7-11 лет		53,45	41,86	180,01	1370,1	1,326	84,67	324,6	252,1	811,94	162,32	12,32

Меню -1 недели 3 день (7-11)

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
175	Каша Дружба	200	5,35	9,59	32,9	239,3	0,1	0,96	54,8	133,38	156,72	37,22	0,81
377	Чай с сахаром, лимоном	200	0,3	0	15,2	60	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
6	Бутерброд с п/к колбасой	30/40	9,41	10,75	19,8	213,2	0,126	0	0	5,68	83,86	2,88	1,078
	Мандарин свежий	80	0,64	0,16	0	30,4	0,048	30,4	0	28	13,6	8,8	0,08
	ИТОГО за завтрак 7-11	550	15,7	20,5	73,6	542,9	0,274	34,19	54,8	181,26	258,58	51,3	2,328
	Обед с 7-11 лет												
23	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	1,5	4,1	3,6	59	0,048	18,05	0	17,7	31,84	17,5	0,8
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2	16,8	96	0,09	6,6	0	23,36	54,06	21,82	0,9
284	Запеканка картофельная с мясом	230	17	21,72	47,95	455,4	0,33	6,81	16,9	67,66	376,81	141,37	5,1
	Хлеб с микроэлементами Целебный	50	3,85	1,5	29,9	148,5	0,9	0	0	7,5	79	23,5	1,95
638	Компот из изюма	200	0,4	0	17,42	69,1	0,02	0	0	20,32	19,36	8,12	0,45
	ИТОГО за обед 7-11 лет	780	25,07	29,32	115,67	828	1,388	31,46	16,9	136,54	561,07	212,31	9,2
	ИТОГО за день 7-11 лет		40,77	49,82	189,27	1370,9	1,662	65,65	71,7	317,8	819,65	263,61	11,528

Меню -1 неделя 4 день (7-11)

Меню - 1 неделя 4 день (7-11)													
№ рпс	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
222	Пудинг из творога (запеченный)	150	20,1	16,35	31,1	355,5	0,09	0,8	71,4	146,2	210,45	27,2	1,5
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
15	Сыр российский	30	8,03	11,03	6,75	109,2	0,015	0,21	78	264	150	10,5	0,3
	Апельсин свежий	100	0,96	0,20	8,07	42,66	0,04	60	0	34	23	13	0,3
	ИТОГО за завтрак 7-11	500	30,81	27,74	73,42	612,56	0,165	61,04	149,4	459,3	399,25	54,9	2,6
	Обед с 7-11 лет												
	Кукуруза консервированная	60	1,32	0	6,72	34,8	0	1,76	0	6,012	37,19	10,8	0,18
139	Суп гороховый картофельный	200	4,96	4,48	17,84	133,6	0,18	4,66	0	34,14	70,48	28,46	1,64
423	Бефстроганов из говядины со сметанным соусом	30/80	12,72	10,46	4,3	171,6	0,04	0,6	26,24	34,7	136,9	17,96	1,92
143	Рагу овощное	200	4,6	10,2	21,4	194	0,11	23,8	87,6	70,8	85,7	30,97	1,1
	Хлеб с микроэлементами Целебный	40	3,08	1,2	23,92	118,8	0,07	0	0	14	63,2	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
634	Компот из черной смородины	200	0,2	0,8	26,1	109	0,01	24	0	14	8,64	5,58	0,14
	ИТОГО за обед 7-11 лет	720	28,4	27,3	112,78	809	0,43	54,82	113,84	177,652	415,11	115,37	6,76
	ИТОГО за день 7-11 лет		59,21	55,04	186,20	1421,56	0,595	115,86	263,24	636,952	814,36	170,27	9,36

Меню - 1 неделя 5 день (7-11)

№ рп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
таб. 4 с 246	Каша пшениная с маслом	150	6,45	8,1	37,2	274,5	0,1	0,69	39,14	104,8	158,07	31,64	1,67
380	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,95	1,99	20,92	113,4	0,02	0,38	10	128,78	86,56	12,88	0,08
	Булгурод со сгущенным молоком	30/30	3,3	0,74	23,2	112,5	0,048	0,03	0	101,1	88,2	14,4	0,15
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	8	28	42	0,6
	ИТОГО за завтрак 7-11		14,2	11,33	102,32	596,4	0,208	11,1	49,14	342,68	360,83	100,92	2,5
	Обед с 7-11 лет												
	Огурец стерилизованный	60	0,48	0	1,02	7,8	0,1	6	0	12	14	7	0,42
135	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	0,06	8,3	0	27,88	39,42	16,6	0,62
255	Печень по-строгановский	80	10,88	10,9	7,73	136,5	0,16	6,76	462,56	26,6	191,5	13,98	4
600	Соев. сметанный	30	0,72	3,06	1,5	36,6	0,006	0,001	10,14	8,19	6,84	1,6	0,06
171	Греча отварная с маслом	150	8,4	7,8	41,3	303	0,21	0	0	14,82	203,93	135,83	4,56
342	Компот из свежих яблок	200	0,5	0	20,83	94,15	0,9	0	0	7,5	79	23,5	1,95
	Хлеб с микроэлементами Целебный	40	3,85	1,5	29,9	148,5	0,9	0	0	7,5	79	23,5	1,95
	ИТОГО за обед 7-11 лет	760	26,29	26,78	112,2	805,75	2,336	21,061	472,7	104,49	613,69	222,01	13,56
	ИТОГО за день 7-11 лет		40,49	38,11	214,52	1402,15	2,544	32,161	521,84	447,17	974,52	322,93	16,06

Меню - 2 недели 1 день (7-11)

№ рецеп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
173	Каши гречневая	200/10	9,3	11,35	39,47	297,7	0,21	1,64	65,2	183,58	245,75	99,23	2,87
376	Чай с сахаром, лимоном	200	0,3	0	15,2	60	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
2	Бутерброд с повидлом	30/30/10	2,38	0,24	38,25	145,8	0,05	0,1	25,5	12,7	29,02	7,1	0,76
	Мандарин свежий	80	0,64	0,016	6	30,4	0,048	30,4	0	28	13,6	8,8	0,08
	ИТОГО за завтрак 7-11	550	12,6	11,6	98,9	533,9	0,308	34,97	90,7	238,48	292,77	117,53	4,07
	Обед с 7-11 лет												
71	Огурец свежий	60	0	0	1	7	0,018	6	0	13,8	25,2	8,4	0,36
133	Суп картофельный	200	2,24	2,4	16,4	96,8	0,106	9,6	0	24,36	62,18	25,12	0,96
239	Гедфели рыбные	90	11,16	7,74	11,52	164,7	0,07	1,4	16,4	49,3	106,5	20,04	0,63
587	Салат томатный	50	1,3	4,8	4,7	70	0,02	0	15	14	23	3	0,1
304	Рис отварной	150	3,75	6,2	38,6	228,3	0,03	0	0	1,37	60,95	16,34	0,53
	Хлеб с микроэлементами Целебный	60	4,62	1,8	35,85	178,08	0,1	0	0	21	94,8	28,2	2,34
348	Компот из чернослива	200	0,6	0,2	24,32	103,9	0	0,45	0	20,32	12,46	17,12	0,45
	ИТОГО за обед 7-11 лет	810	23,67	23,14	132,39	848,78	0,344	17,45	31,4	144,15	385,09	118,22	5,37
	ИТОГО за день 7-11 лет		36,27	34,746	231,31	1382,68	0,652	52,42	122,1	382,63	677,86	235,75	9,44

Меню - 2 недели 2 день (7-11)

№ рп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
173	Каша молочная геркулесовая	200	6,6	8,4	24,4	235	0,16	0,91	28,4	141,7	222,4	66,9	3,23
378	Чай с сахаром молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,04	1,33	10	126,6	92,8	15,4	0,41
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
4	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	2,4	3	0	0,02
15	Сыр российский	40	10,7	14,7	9	145,6	0,02	0,28	104	352	200	14	0,4
	Апельсин свежий	120	1,16	0,24	9,68	51,19	0,048	72	0	40,8	27,6	15,6	0,36
	ИТОГО за завтрак 7-11	590	21,68	32,3	73,01	631,71	0,288	74,52	182,4	667,5	558,8	114,7	4,64
	Обед с 7-11 лет												
	Икра кабачковая	60	1,64	4,3	8,7	80	0,012	4,2	0	24,6	22,2	9	0,42
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,44	9,3	74,56	0,046	12,62	0	39,4	39,2	17,7	0,66
202	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	0,06	0	0	4,86	37,7	21,12	1,1
243	Сосиска отварная	80	9,99	21,47	1,44	239,4	0,14	0	0	27,06	126,4	16	1,41
705	Компот из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	101,7	0,01	102	0	21,34	3,43	3,44	0,63
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
	Хлеб с микроэлементами Целебный	40	3,08	1,2	23,9	118,72	0,07	0	0	14	63,2	18,8	1,56
	ИТОГО за обед 7-11 лет	750	23,81	37,05	110,78	882,58	0,358	118,82	0	135,26	305,14	88,86	6
	ИТОГО за день 7-11 лет		45,49	69,35	183,79	1514,29	0,646	193,34	182,4	802,76	863,94	203,56	10,64

Меню - 2 неделя 3 день (7-11)

№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
222	Пудинг из творога (запеченный)	150	20,1	16,35	31,1	355,5	0,09	0,8	71,4	146,2	210,45	27,2	1,5
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Булгур с соевым соусом	50-70	3,3	0,74	23,2	112,5	0,048	0,03	0	101,1	88,2	14,4	0,15
	Гречка свежая	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3
	ИТОГО за завтрак 7-11	525	24	17,39	79,6	573	0,158	5,86	71,4	277,4	317,45	55	4,23
	Обед с 12 до 14 лет												
	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,036	15	0	8,4	15,6	12	0,54
111	Борщ сибирский	8-200	3,12	3,44	12,8	94,4	0,076	5,36	0	43,34	79,6	27,56	1,38
284	Запеканка картофельная с мясом	230	17	21,72	47,95	355,4	0,33	6,81	16,9	67,66	376,81	141,37	5,1
638	Компот из яблок	200	0,4	0	17,42	69,1	0,02	0	0	20,32	19,36	8,12	0,45
	Хлеб с микроэлементами Целебный	50	3,85	1,5	29,9	148,5	0,9	0	0	7,5	79	23,5	1,95
	ИТОГО за обед 7-11 лет	540	25,03	26,78	110,35	781,8	1,362	27,17	16,9	147,22	570,37	212,55	9,42
	ИТОГО за день 7-11 лет		49,03	44,17	189,95	1354,8	1,52	33,03	88,3	424,62	887,82	267,55	13,65

Меню - 2 неделя 4 день (7-11)

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
174	Капша яичная с маслом	150,10	9	7	51	302	0,09	0,73	41,8	123,5	184	21,8	0,7
382	Какао с молоком	200	4,9	5	17,53	130,15	0,056	1,59	24,4	152,22	124,56	21,34	0,48
2	Бутерброд с помидлом	30/30/10	2,38	0,24	38,25	145,8	0,05	0,1	25,5	12,7	29,02	7,1	0,76
	Мандарин свежий	80	0,64	0,016	6	30,4	0,048	30,4	0	28	13,6	8,8	0,08
	ИТОГО за завтрак 7-11	520	16,92	12,256	112,78	608,35	0,244	32,82	91,7	316,42	351,18	59,04	2,02
	Обед с 7-11 лет												
71	Винегрет овощной	60	8,4	6,06	4,08	74,4	0,03	2,01	0	15,5	31,7	21,63	0,4
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2	16,8	96	0,09	6,6	0	23,36	54,06	21,82	0,9
53	Тефтели из оленины и филе бедра куриного	90	12,8	12,95	12,21	216	0,12	1,2	0	28,09	111,33	18,79	1,71
600	Соус сметанный	50	1,2	5,1	2,5	61	0,01	0,002	16,9	13,65	11,4	2,64	0,1
312	Пюре картофельное	150	3,15	6,25	21,8	189	0,18	6,66	5,4	48,6	100,8	36	1,26
	Хлеб с микроэлементами Цельнозерновой	50	3,85	1,5	29,9	148,5	0,9	0	0	7,5	79	23,5	1,95
348	Компот из кураги	200	1,2	0	21,62	86,1	0,016	0,6	0	32,32	21,9	17,56	0,48
	ИТОГО за обед 7-11 лет	800	32,92	33,86	108,91	871	1,346	17,072	22,3	169,02	410,19	141,94	6,8
	ИТОГО за день 7-11 лет		49,84	46,116	221,69	1479,35	1,59	49,892	114	485,44	761,37	200,98	8,82

Меню - 2 недели 5 день (7-11)

№ рецеп	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	Завтрак с 7 до 11 лет												
175	Каша Дружба	200	5,35	9,59	32,9	239,3	0,1	0,96	54,8	133,38	156,72	37,22	0,81
648	Кисель из концентрата плодов или ягодных экстрактах	200	0	0	30,6	118	0,01	24	0	14	8,64	5,58	0,14
6	Бутерброд с пик колбасой	30-40	8,41	10,75	19,5	213,2	0,126	0	0	5,68	83,86	2,88	1,078
	Апельсин свежий	80	0,77	0,16	6,45	34,12	0,032	48	0	27,2	18,1	10,4	0,24
	ИТОГО за завтрак 7-11	550	14,53	20,5	89,45	604,62	0,268	72,96	54,8	180,26	267,62	56,08	2,268
	Обед с 7-11 лет												
	Зеленый горошек	60	1,92	0,12	3,96	24	0,07	6	0	12	37,2	12,6	0,42
132	Рассольник по-Ленинградски	200	2,4	3,6	16,08	108	0,07	6,7	0	24,1	45,4	19,3	0,73
451	Котлета мясная	90	14,31	12,96	14,4	234,9	0,03	0	0	9,4	150,1	27,54	2,4
202	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	0,06	0	0	4,86	37,2	21,12	1,1
	Хлеб с микроэлементами Целебный	40	13,08	1,2	23,9	118,72	0,07	0	0	14	63,2	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	12,5	47,2	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
342	Компот из клюквы	200 г	0,21	0,08	25,5	107,5	0,02	1	0	6	36	33	1
	ИТОГО за обед 7-11 лет	760	28,74	24,32	131,64	861,32	0,34	13,7	0	74,36	392,6	135,16	7,43
	ИТОГО за день 7-11 лет		43,27	44,82	221,09	1465,94	0,608	86,66	54,8	254,62	660,22	191,24	9,698

ЛИТЕРАТУРА:

1. СанПины 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
2. Лапшина В.Т. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Издательство «Хлебпродинформ», 2004 г.
3. Скурихин И.М., Тутельян В.А. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. – М: ДеЛиПринт, 2008 г.
4. Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015.